



Nieuwsflits 30 mei 2020

## Middelburg Beweegt gaat weer (l)open!

Wat hebben we er lang op gewacht. Maar nog heel even en we gaan weer van start. Dinsdagochtend 2 juni is de eerste wandeling in de Stromenwijk. 's Middags is Zuid aan de beurt en zo langzamerhand oefenen en wandelen we weer als vanouds in de diverse wijken van Middelburg. Alleen zijn er wel dingen veranderd, zoals de 1,5 m afstand van elkaar. In de vorige Nieuwsflits stond een aantal regels vermeld, waar we ons allemaal aan moeten houden. Je vindt ze verderop nog een keertje vermeld. Let op, want sommige regels zijn gewijzigd. Dus lees ze nog eens goed door. En denk goed na of je eraan toe bent. Het kader heeft zich inmiddels goed voorbereid. Piet heeft met alle begeleiders van de wandelgroepen alvast een 'oefenrondje' gedaan met wandelen op afstand. Zie de foto's.



**Verder in deze Nieuwsflits** iets over de veranderingen rondom de sporthal en atletiekbaan aan de Nassaulaan, startplaats van donderdagmiddag.

Plus de uitslag van de onlangs gehouden enquête

## Sportcomplex Nassaulaan

Wat er al jaren aan zat te komen stond donderdag 28 mei in de PZC: de atletiekbaan en sporthal worden op korte termijn gesloopt. Dat betekent dus einde verhaal voor het oefenen op de atletiekbaan. Inmiddels is ons verzekerd door de gemeente dat we de eerste 3 weken nog gewoon terecht kunnen op het complex. Zodra het terrein afgezet wordt, krijgen we bericht.

Aanstaande donderdag dus gewoon om 13:00 u oefenen op de atletiekbaan en voor de wandeling verzamelen we om 13:30 u op het voorplein van de sporthal.

## Sportcomplex dicht om vandalen te weren



**MIDDELBURG** Het oude sportcomplex aan de Nassaulaan in Middelburg wordt zo snel mogelijk afgesloten om verdere vernielingen te voorkomen. Weliswaar worden de hal en de atletiekbaan op termijn gesloopt om ruimte te maken voor woningbouw, maar de gemeente wil verder vandalisme tegengaan.

De laatste weken zijn er meerdere vernielingen gepleegd, zoals ingegooide ramen. In antwoord op vragen van de LPM kondigt het college van B en W daarom maatregelen aan.

De LPM stoort zich ook aan achterstallig onderhoud van het complex. Omdat er niet meer gemaaid

wordt, schiet het onkruid hoog op. Omwonenden kijken dus uit op een verrommeld terrein.

B en W geven aan dat de sporthal tot eind juni was verhuurd aan UCR, maar dat die al niet meer wordt gebruikt. Daarom wordt bekeken of de huur eerder beëindigd kan worden en dus ook eerder begonnen kan worden met de sloop van het complex.

Omdat alles toch weggaat, wordt inderdaad geen onderhoud meer uitgevoerd, bevestigen burgemeester en wethouders. Daarmee wordt geld bespaard. Bijkomend voordeel, vindt het college, is dat puinresten minder zichtbaar zijn door het hoge gras.

Maar op korte termijn moeten we toch nadenken over een andere oefenplek. Het liefst gewoon ergens onderweg tijdens het wandelen. Dan beantwoorden de wandelingen ook meer aan ons uitgangspunt: wandelen, behoud van de lenigheid en flexibiliteit en valpreventie voor iedereen. Heb jij een suggestie? We houden ons aanbevolen.

## Enquête

De meeste wandelaars ontvingen via internet een enquête over het wandelen. 36 mensen vulden deze in. In de bijlage zie je in verkorte vorm de uitslag van deze ondervraging. De laatste vraag ging over de groepsgrootte. Vooral op dinsdagmiddag en in mindere mate ook op donderdag zijn de groepen vaak groot. Soms meer dan 40 wandelaars. Moeten de groepen kleiner of juist niet? Koffie drinken met velen is juist weer wel gezellig. De vraag werd ook ingevuld door wandelaars uit de andere groepen. Vandaar dat “te klein” ook als antwoord binnenkwam. De woensdagmiddag telt immers nog maar 4 leden. Je ziet bij de uitslagen daarom ook het antwoord van de wandelaars van de dinsdag- en donderdagmiddag apart plus die 2 groepen samen. Het bestuur wil graag iets met de uitslag doen en zal zich er nog over beraden. Heb je vragen, stel ze gerust aan Piet zelf of per email (pkruithof@zeelandnet.nl).

**Wél of niet wandelen?** Ter herinnering nog een keer de voorwaarden.

In **blauw** staan tussen de oude tekst aanvullingen en wijzigingen t.o.v. vorige keer:

1. We wandelen in groepen van maximaal 12 deelnemers. Als de belangstelling groter is, wordt de groep opgedeeld door de begeleider, waarbij de snellere wandelaars eerst vertrekken en de rest even later, zodat de groepen apart van elkaar blijven. **Elke groep wordt begeleid door een vrijwilliger. Achteraan een bezemwagen (=bezemwandelaar).**
2. Deelnemers kunnen voorlopig alleen wandelen in de groep waarbij zij oorspronkelijk zijn ingedeeld. Dit houdt in dat de wandelaars van de dinsdagmiddaggroep die vaak ook op donderdagmiddag mee wandelden, de komende tijd alleen op de dinsdag kunnen meelopen. **Hopelijk blijkt al snel dat we weer in diverse wijken mee kunnen lopen.**
3. Koffie/thee drinken na afloop is voorlopig niet mogelijk. **Door de gemeente is gevraagd of we na afloop zo gespreid mogelijk (1,5 m afstand) weer vertrekken. Ook bij het vooraf verzamelen elkaar na al die tijd, dat we elkaar niet gezien hebben, niet té joviaal begroeten maar blijf op minimaal 1,5 m.**
4. De vertrektijden blijven ongewijzigd, de vertreklocaties worden aangepast als volgt:
  - Maandagmiddag Dauwendaele: ingang Buitenrust
  - Dinsdagochtend Stromenwijk: voorkant Het Getij
  - Dinsdagmiddag Zuid: grasveld tegenover Cruijffcourt
  - Woensdagochtend Zuid: **op de stoep bij de apotheek**
  - Woensdagmiddag Zuid rollatorgroep: gebruikelijke plaats bij ingang appartementen
  - Donderdagmiddag groep café Willem: plein voor de sporthal aan de Nassaulaan
  - Donderdagmiddag Beweegpad Klarenbeek: op de gebruikelijke locatie
  - De Beweegpadgroepen in de Griffioen starten dan voor de dinsdag- en woensdaggroepen op 2 en 3 juni en voor de maandaggroep op 8 juni, buiten bij de bekende vertreklocaties.

5. We houden ons aan de richtlijnen van het RIVM, dus:
  - Houd 1,5 m afstand van elkaar; doe dat ook echt en **spreek elkaar erop** aan; dit houdt in dat men in veel gevallen achter elkaar zal moeten lopen;
  - Was vaak je handen;
  - Nies of hoest in je elleboog;
  - Blijf thuis bij verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging; als je langer dan 24 uur geen klachten hebt, mag je weer naar buiten;
  - Ben je 70 jaar of ouder of heb je een kwetsbare gezondheid: wees extra voorzichtig en denk erover na of het niet beter is nog even te wachten.
6. De eerstkomende tijd zullen we niet door het (drukke) centrum van Middelburg lopen. We kiezen ervoor om in de buitenwijken en landelijke buitengebieden te lopen. Dit heeft als voordeel dat we ook geen oponthoud bij stoplichten of bij het oversteken zullen hebben.
7. Een groot deel van onze deelnemers hoort, zoals gezegd, bij de (risico)groep. Zij zullen zelf de conclusie moeten trekken of zij mee willen lopen of liever nog even afwachten. Wij doen een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheidsgevoel om niet mee te gaan als hij/zij de kans loopt een ander te besmetten. Als een begeleider twijfels heeft, kan hij aangeven dat het voor een deelnemer niet verantwoord is om op een bepaald moment mee te lopen. Hierbij geldt dat de gezondheid van de groepsleden belangrijker is dan de individuele ontspanning.